

Extrait le royaume de Séraphin – version roman jeunesse 12-17 ans

Je m'appelle Dimitri. J'ai dix ans. J'ai un ami un peu collant qui porte le nom de TDAH. En vrai, c'est pas tout à fait un pote. J'aimerais bien qu'il me lâche les baskets, mais il fait partie de moi. C'est comme une étiquette gravée à l'intérieur de mon corps. À vrai dire, ces quatre lettres signifient que je suis différent des autres enfants. Enfin, pas de tous, puisque je ne suis pas le seul à avoir ce trouble de l'attention combiné à de l'hyperactivité. En gros, ça veut dire que je suis dans la lune et que je ne tiens pas en place.

Souvent, on me trouve impoli parce que je ne dis pas bonjour. Les gens pensent que je n'ai pas envie de les saluer, mais c'est juste que j'oublie. Alors, quand je sors, j'essaie de me le répéter en boucle, mais il y a toujours quelque chose ou quelqu'un pour me distraire. Ça peut être un chat dans la rue, une libellule qui vole, ou même simplement un caillou brillant. Et puis voilà, mon esprit s'évade. Je pense à plein de choses, et si je croise quelqu'un je n'y prête pas attention. Parfois, on me le fait remarquer. Aussitôt, je réponds et je dis bonjour, bien poliment comme on me l'a appris. Mais la plupart du temps, les gens préfèrent se plaindre auprès de Maman au lieu de me le rappeler. C'est la seule personne qui ne me fait pas de reproches. Elle sait que je fais de mon mieux. Moi, j'aimerais bien la rendre fière, mais ce n'est pas facile. Dans ma tête, il y a toujours plein de pensées qui se bousculent.